

# Cuestionario para Adultos de Experiencias Adversas en la Infancia

Comité Consultivo Clínico del Cirujano General de California

Nuestras relaciones y experiencias, incluso las de la infancia, pueden afectar nuestra salud y bienestar. Las experiencias difíciles de la infancia son muy comunes. Díganos si ha tenido alguna de las experiencias enumeradas a continuación, ya que pueden estar afectando su salud hoy o pueden afectar su salud en el futuro. Esta información lo ayudará a usted y a su proveedor a comprender mejor cómo trabajar juntos para apoyar su salud y bienestar.

**Instrucciones:** A continuación hay una lista de 10 categorías de Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs por sus siglas en inglés.) De la lista a continuación, agregue el número de categorías de ACEs que experimentó antes de cumplir 18 años y coloque el número total en la parte inferior. (No necesita indicar qué categorías se aplican a usted, solo el número total de categorías que aplican).

¿Sintió que no tenía suficiente para comer, tenía que usar ropa sucia o no tenía a nadie que lo protegiera o lo cuidara?

¿Perdió a uno de sus padres a causa de divorcio, abandono, muerte u otra razón?

¿Vivió con alguien que estaba deprimido, enfermo mental o intentó suicidarse?

¿Vivió con alguien que tuvo problemas del alcohol y/o drogas, incluyendo medicamentos recetados?

¿Sus padres o algún adulto en su casa alguna vez se golpearon o amenazaron con lastimarse?

¿Vivió con alguien que fue a la cárcel o prisión?

¿Alguna vez uno de sus padres o algún adulto en su casa le ha insultado o menospreciado?

¿Alguno de sus padres o algún adulto en su hogar alguna vez lo golpeó, pateó o lastimó físicamente de alguna manera?

¿Sintió que nadie en su familia lo quería o pensaba que era especial?

¿Experimentó contacto sexual no deseado (como manosear / penetración oral / anal / vaginal)?

**Su calificación ACE es el número total de respuestas marcadas**

¿Usted cree que estas experiencias han afectado a su salud?

No mucho  Algo  Mucho

Las experiencias en la infancia son solo una parte de la historia de vida de una persona.

Hay muchas maneras de sanar a lo largo de nuestra vida.

Háganos saber si tiene preguntas sobre privacidad o confidencialidad.